

## SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR 145194/26/GDY

Zleceniodawca <b>POWIATOWE CENTRUM ZDROWIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ</b> ul. 500-lecia 23 82-200 Malbork		Próbką (wg deklaracji Zleceniodawcy) Opis próbki: dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów- śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja, II kolacja- łącznie 6 posiłków.
Data przyjęcia próbek	11.03.2026	Stan próbki: bez zastrzeżeń Numer próbki: 145194/26/GDY  Próbką odebrana od Zleceniodawcy
Data rozpoczęcia badań	11.03.2026	
Data zakończenia badań	31.03.2026	
Data sprawozdania z badań	31.03.2026	

Rodzaj badania Metoda	Jednostka	Wynik
* Popiół PN-A-82100:1985 ze zmianą w p. 2.8. (wycofana)	g/100 g	0,70
* Błonnik pokarmowy AOAC 991.43:1994	g/100 g	2,1
Woda <sup>2)</sup> PN-A-82100:1985 (wycofana)	g/100 g	83,8
* Suma cukrów PB-429 wyd. 4 z dn. 11.04.2025	g/100 g	0,69
Wartość energetyczna Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011	kcal/100 g	68
* Białko (N*6,25) PB-116 wyd. 4 z dn. 30.12.2024	g/100 g	3,5
* Tłuszcz PN-A-82100:1985 (wycofana)	g/100 g	2,1
* Suma nasyconych kwasów tłuszczowych (SAFA) PN-EN ISO 12966-1:2015-01; PN-EN ISO 12966-2:2017-05 z wyłączeniem p.5.3 i 5.5; PN-EN ISO 12966-4:2015-07	g/100 g	0,9
Węglowodany Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011	g/100 g	7,8
* Sól jako chlorek sodu (NaCl) <sup>1)</sup> PB-318 wyd. 3 z dn. 11.10.2024		
Sód (Na)	g/100 g	0,13
Sól jako chlorek sodu (Nax2,5)	g/100 g	0,33
* Masa netto PB-281 wyd. IV z dn. 11.01.2021		
Śniadanie - Kawa zbożowa z mlekiem (250 g)	g	247,9
Śniadanie - Chleb żytni razowy (100 g)	g	100,8
Śniadanie - Pomidor (50 g)	g	51,9
Śniadanie - Polędwica z piersi indyka (30 g)	g	30,7



## SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR 145194/26/GDY

Śniadanie - Sałata (25 g)	g	24,8
Śniadanie - Masło (10 g)	g	10,0
Śniadanie - Twarożek grani z koperkiem (50 g)	g	49,6
Obiad - Kasza jęczmienna (250 g)	g	250,2
Obiad - Kompot z jabłek bez cukru (250 g)	g	242,1
Obiad - Surówka z marchwi z porą (100 g)	g	98,7
Obiad - Surówka z buraczków (100 g)	g	108,6
Obiad - Gotowane roladki z kurczaka nadziewana marchewką (150 g)	g	153,7
Obiad - Zupa z fasolką, ziemniakami i mięsem z kurczaka (400 g)	g	400,6
Obiad - Sos koperkowy do roladek (50 g)	g	52,3
Kolacja - Herbata czarna (250 g)	g	249,8
Kolacja - Chleb żytni razowy (100 g)	g	99,1
Kolacja - Papryka czerwona (50 g)	g	51,0
Kolacja - Szynka kanapkowa (30 g)	g	31,4
Kolacja - Hummus (30 g)	g	30,0
Kolacja - Sałata (25 g)	g	24,3
Kolacja - Masło (10 g)	g	10,1
II kolacja - Kanapka z serkiem i ogórkiem (90 g)	g	89,5
II śniadanie - Jabłko (160 g)	g	161,1
II śniadanie - Orzechy włoskie (15 g)	g	15,4
Podwieczorek - Jogurt naturalny 1,5% (100 g)	g	101,3

- 1) Oznaczenie końcowe: technika atomowej spektrometrii absorpcyjnej z atomizacją w płomieniu (FAAS).
- 2) Wynik poza zakresem akredytacji.

Autoryzował sprawozdanie z badań:

ID: 283, Ekspert ds. Uśredniania Próbek i Analiz Fizycznych, Sekcja Uśredniania Próbek i Analiz Fizycznych

ID: 371, Starszy Specjalista ds. Analiz, Pracownia Spektrometrii

ID: 448, Ekspert ds. Analiz, Sekcja Autoryzacji

ID: 548, Kierownik Sekcji Autoryzacji, Sekcja Autoryzacji

Sprawozdanie z badań opatrzone certyfikowaną pieczęcią elektroniczną J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o.

Adres laboratorium:

Chwaszczyńska 180, 81-571 Gdynia

Wyniki odnoszą się wyłącznie do otrzymanych i badanych próbek. Jeśli podano niepewność pomiaru i nie określono inaczej, to jest to niepewność rozszerzona, oszacowana dla współczynnika rozszerzenia  $k=2$  i poziomu ufności 95% oraz nie uwzględnia niepewności pobierania próbek. Jeśli dokonano stwierdzenia zgodności i nie określono inaczej J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. stosuje zasadę prostej akceptacji według wytycznych ILAC-G8:09/2019. Jeżeli w kolumnie „wynik” przedstawiono zapis w postaci „<” lub „>” oznacza to, iż jest to rezultat badania, bezpośrednio powiązany z dolną lub górną granicą zakresu pomiarowego metody. Jeśli dla takiego rezultatu badania podana jest rozszerzona niepewność pomiaru, to dotyczy ona wyłącznie odpowiednio dolnej lub górnej granicy zakresu pomiarowego metody. W przypadku gdy Laboratorium opiera się na rezultacie badania, w kolumnie „stwierdzenie zgodności” przedstawia opinię i interpretację. Niniejsze sprawozdanie nie może być powielane w części bez pisemnej zgody J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. Odpowiedzialność J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. jest ograniczona wyłącznie do danych zawartych w jego oryginale. J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. nie zezwala na stosowanie symbolu akredytacji PCA AB 079 przez swoich klientów, podwykonawców, zewnętrznych dostawców usług i inne strony trzecie. Więcej informacji znajduje się w dokumencie PCA - DA-02. Usługa potwierdzona niniejszym sprawozdaniem podlega Ogólnym Warunkom Świadczenia Usług J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. zamieszczonym na stronie [www.hamilton.com.pl](http://www.hamilton.com.pl).

\* Badanie akredytowane

# Badanie wykonane przez zewnętrznego dostawcę

**KONIEC SPRAWOZDANIA**