

| | środa 2023-11-15 | czwartek 2023-11-16 | piątek 2023-11-17 | sobota 2023-11-18 | niedziela 2023-11-19 | poniedziałek 2023-11-20 | wtorek 2023-11-21 |
|---------------------|---|--|---|--|--|---|---|
| Śniadanie | <p>Kawa zbożowa 200g</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07)</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 50g (07)</p> <p>Polędwica z piersi kurczaka 30g (01, 06, 07, 09)</p> <p>Ser Mozzarella light, w zalewie 30g (07)</p> <p>Masło ekstra 10g (07)</p> | <p>Kawa zbożowa 200g</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07)</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 50g (07)</p> <p>Ogórek kiszony 50g</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Polędwica z indyka 30g (01, 06, 07, 09)</p> <p>Hummus pomidorowy 30g</p> <p>Masło ekstra 15g (07)</p> | <p>Kawa zbożowa 200g</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07)</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 50g (07)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 50g (07)</p> <p>Szynka miodowa 30g (01, 06, 07, 09)</p> <p>Masło ekstra 15g (07)</p> | <p>Kawa zbożowa 200g</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07)</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 50g (07)</p> <p>Twarożek Domowy grani naturalny 50g (07)</p> <p>Ogórek świeży 50g</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Szynka z indyka 30g (01, 06, 07, 09)</p> <p>Masło ekstra 15g (07)</p> | <p>Kawa zbożowa 200g</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07)</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 50g (07)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Rukola 50g</p> <p>Hummus paprykowy 30g</p> <p>Masło ekstra 15g (07)</p> <p>Pasta jajeczna z koperkiem 50g (03, 07) Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu, Koper ogrodowy</p> | <p>Kawa zbożowa 250g</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07)</p> <p>Szynka z piersi kurczaka 30g (01, 06, 07, 09)</p> <p>Masło ekstra 15g (07)</p> <p>Chrupiąca sałatka z ciecierzycą, ogórkiem, rzodkiewką, koperkiem. 100g Cieciorka konserwowa (ciecierzyca), Ogórek świeży, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy</p> | <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07)</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Rzodkiewka 45g</p> <p>Szynka z piersi kurczaka 30g (01, 06, 07, 09)</p> <p>Masło ekstra 15g (07)</p> <p>Pasta z ciecierzycy 50g Cieciorka konserwowa (ciecierzyca), Woda, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pasta sezamowa Tahini, Sól biała</p> |
| II śniadanie | <p>Jabłko 160g</p> <p>Serek wiejski lekki 150g (07)</p> | <p>Pomarańcza 120g</p> <p>Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 100g (07)</p> | <p>Kefir, 1,5% tłuszczu 200g</p> <p>Mandarynki 70g</p> | <p>Kefir, 1,5% tłuszczu 200g</p> <p>Jabłko 160g</p> | <p>Twarożek Domowy grani naturalny 150g (07)</p> <p>Mandarynki 140g</p> | <p>Gruszka 135g</p> <p>Jogurt typu greckiego light 100g (07)</p> | <p>Jabłko 160g</p> <p>Orzechy włoskie 15g (08)</p> |

| | środa 2023-11-15 | czwartek 2023-11-16 | piątek 2023-11-17 | sobota 2023-11-18 | niedziela 2023-11-19 | poniedziałek 2023-11-20 | wtorek 2023-11-21 |
|--------------|---|--|--|--|--|--|--|
| Obiad | <p>Kompot z jabłek 250g Woda, Jabłko</p> <p>Makaron z sosem miesno - warzywnym Bolognese 350g Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała, Papryka w proszku, Bazylia, suszona</p> <p>Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 400g (07, 09) Kości, wywar, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Śmietana, 12% tłuszczu, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Koper ogrodowy, Ziele angielskie całe</p> | <p>Kasza bulgur, gotowana 250g (01)</p> <p>Surówka z marchwi 150g</p> <p>Surówka z białej kapusty 150g</p> <p>Lekkostrawny schab duszony w lekkim sosie 150g (01, 09) Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Mąka pszenna, typ 500, Tymianek suszony, Kostka warzywna bez glutaminianu sodu, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Majeranek suszony</p> <p>Zupa dyniowa (400 g) 400g (07, 09) Dyń, Bulion mięsny, Pomidor, Ziemniaki, późne, Śmietana, 12% tłuszczu, Cebula, Czosnek, Kurkuma mielona, Oliwa z oliwek, Bazylia, świeża</p> <p>Kompot z wiśni bez cukru 250g Woda, Wiśnie</p> | <p>Ziemniaki, gotowane 250g</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem (żywienie zbiorowe) 400g (07, 09) Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Ryż biały, Śmietana, 12% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe, Sól biała, Liście laurowe, suszone</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty (żywienie zbiorowe) 200g Kapusta czerwona, Cebula, Olej rzepakowy, Sól biała</p> <p>Gulasz drobiowy z fasolą, marchewką i cukinią 151g Przecier pomidorowy, Cukinia, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Fasola biała, nasiona suche, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oregano suszone, Majeranek suszony</p> <p>Kompot z wiśni bez cukru 250g Woda, Wiśnie</p> | <p>Ziemniaki, gotowane 250g</p> <p>Kompot z jabłek 250g Woda, Jabłko</p> <p>Zupa krupnik 400g (01, 07, 09) Woda, Włoszczyzna świeża, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza jęczmienna, perłowa, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone</p> <p>Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 150g (01, 03, 07) Mięso mielone z indyka, Jaja kurze całe, Śmietana, 12% tłuszczu, Marchew, Bułka tarta, Kasza manna, Cebula, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią (thermo) 200g (07) Kapusta pekińska, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Brzoskwinia, Kukurydza konserwowa, Cebula, Koper ogrodowy, Sok z cytryny</p> | <p>Ziemniaki, gotowane 250g</p> <p>Kompot z truskawek 250g Woda, Truskawki</p> <p>Pieczony kotlet rybny 150g (01, 03, 04, 07) Mintaj, świeży, Marchew, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Masło ekstra, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (żywienie zbiorowe) 400g (07, 09) Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Ogórek kiszony, Śmietana, 12% tłuszczu, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone</p> <p>Surówka kopenhaska 100g (07, 10, 12) Sałata lodowa, Marchew, Ogórki konserwowe, Jogurt typu greckiego, Cebula, Musztarda, Szczypiorek, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Surówka z białej kapusty (thermomix) 100g Kapusta biała, Marchew, Rzodkiewka, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Koper ogrodowy, Oregano suszone</p> | <p>Ziemniaki, gotowane 250g</p> <p>Kompot z jabłek 250g Woda, Jabłko</p> <p>Pierś w sosie (żywienie zbiorowe) 150g (07) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Śmietana, 12% tłuszczu, Cebula, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Czosnek, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Zupa ziemniaczana 400g (07, 09) Ziemniaki, średnio, Bulion mięsny, Marchew, Masło ekstra, Sól biała, Pieprz czarny, Koper ogrodowy, Kminek cały, Liście laurowe, suszone</p> <p>Surówka z białej rzepy i jabłka 100g Rzepa, Jabłko, Ogórek kiszony, Cytryna, Cebula, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy</p> <p>Surówka z cukinii 100g (03, 10, 12) Kapusta pekińska, Cukinia, Pomidor, Ogórek kiszony, Majonez z olejem rzepakowym, Cebula, Oliwa z oliwek, Musztarda, Oregano suszone</p> | <p>Ziemniaki, gotowane 250g</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Kompot z truskawek 250g Woda, Truskawki</p> <p>Zupa koperkowa 400g (01, 07, 09) Bulion mięsny, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Śmietana, 12% tłuszczu, Seler korzeniowy, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 550, Pietruszka, korzeń, Przyprawa "Jarzynka", Sól biała</p> <p>Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 150g (01) Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Sól biała, Ziele angielskie całe, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone</p> <p>Surówka z białej kapusty (thermomix) 100g Kapusta biała, Marchew, Rzodkiewka, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Koper ogrodowy, Oregano suszone</p> |

| | środa 2023-11-15 | czwartek 2023-11-16 | piątek 2023-11-17 | sobota 2023-11-18 | niedziela 2023-11-19 | poniedziałek 2023-11-20 | wtorek 2023-11-21 |
|---------------------|---|--|--|---|--|--|---|
| Podwieczorek | Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 100g (07) Dyńia, pestki, łuskane 10g | Twarożek Domowy grani naturalny 150g (07) Mandarynki 70g | Jabłko 160g Dyńia, pestki, łuskane 15g | Surówka meksykańska (żywienie zbiorowe) 150g (10, 12) Marchew, Kukurydza konserwowa, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, konserwowa, Fasola czerwona z puszki, Por, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól biała, Pieprz czarny | Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 100g (07) Orzechy włoskie 15g (08) | Lekkostrawna sałatka jarzynowa 150g (03, 07, 09) Seler korzeniowy, Ziemiaki, średnio, Jaja kurze całe, Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, Jogurt typu greckiego, Kukurydza konserwowa, Majonez z olejem rzepakowym, Sól ziołowa, Pieprz czarny | Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (07) Pomarańcza 120g |
| Kolacja | Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07) Sałata 50g Pomidor 50g Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07) Pasta jajeczna z koperkiem 50g (03, 07) Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu, Koper ogrodowy | Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07) Jaja kurze całe, gotowane 55g (03) Ogórek kiszony 50g Sałata 30g Serek Almette śmietankowy 30g (07) Polędwica z indyka 30g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07) | Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07) Sałata lodowa 50g Papryka czerwona 50g Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07) Zielona pasta jajeczna 50g (03, 07) Jaja kurze całe, gotowane, Jogurt typu greckiego, Szpinak, Pieprz czarny, Sól biała | Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07) Jaja kurze całe, gotowane 55g (03) Sałata lodowa 50g Papryka żółta 50g Polędwica sopocka 30g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07) | Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07) Sałata 50g Serek wiejski lekki 50g (07) Ogórki konserwowe 50g (10, 12) Masło ekstra 15g (07) Pasta z tuńczyka (50 g) 50g (04, 07) Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu, Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie), Koper ogrodowy, Sól biała | Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07) Pomidor malinowy 50g Szynka z indyka 30g (01, 06, 07, 09) Ser żółty 30g (07) Rukola 30g Masło ekstra 15g (07) | Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07) Pomidor 50g Sałata 50g Szynka z indyka 30g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07) Twarożek kanapkowy (thermomix) 50g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy, Sól biała, Pieprz czarny |
| II Kolacja | Kanapka wiosenna 75g (01, 06, 07, 09) Chleb żytni razowy, Szynka z indyka, Sałata, Masło ekstra | Kanapka z pastą warzywną 90g (01, 06, 07) Chleb żytni razowy, Pasta warzywna z grillowanym bakłażanem | Kanapka wiosenna z hummusem, warzywami i szynką drobiową 175g (01, 06, 07, 09) Pomidor, Chleb żytni razowy, Rzodkiewka, Hummus paprykowy, Szynka z piersi kurczaka, Sałata | Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 80g (01, 06, 07, 09) Chleb żytni razowy, Pomidor, Szynka z piersi kurczaka, Sałata, Masło ekstra | Kanapka z pastą warzywną 90g (01, 06, 07) Chleb żytni razowy, Pasta warzywna z grillowanym bakłażanem | Kanapka z pastą warzywną 45g (01, 06, 07) Chleb żytni razowy, Pasta warzywna z grillowanym bakłażanem | Kanapka z masłem, szynką drobiową i roszką 60g (01, 06, 07, 09) Chleb żytni razowy, Szynka z piersi kurczaka, Roszponka, Masło ekstra |
| Suma | E: 2167.67 B: 112.34, T: 72.47, W: 288.09, | E: 2213.72 B: 96.44, T: 86.08, W: 292.07, | E: 2095.25 B: 88.58, T: 73.46, W: 296.46, | E: 2043.83 B: 94.05, T: 67.05, W: 292.48, | E: 2073.73 B: 96.37, T: 77.82, W: 270.79, | E: 2029.04 B: 84.61, T: 75.03, W: 277.28, | E: 2085.39 B: 89.99, T: 81.52, W: 270.58, |

| | środa 2023-11-22 | czwartek 2023-11-23 | piątek 2023-11-24 |
|---------------------|---|---|---|
| Śniadanie | <p>Kawa zbożowa 200g</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 50g (07)</p> <p>Pomidor malinowy 50g</p> <p>Sałata lodowa 50g</p> <p>Ser żółty 30g (07)</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (01, 06, 07)</p> <p>Szynka z indyka 30g (01, 06, 07, 09)</p> <p>Masło ekstra 15g (07)</p> | <p>Kawa zbożowa 200g</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07)</p> <p>Sałata 50g</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 50g (07)</p> <p>Masło ekstra 15g (07)</p> <p>Sałatka śledziowa z ziemniakami 204g (04, 07) Śledź, filety solone, Ziemniaki, gotowane, Śmietana, 12% tłuszczu, Cebula, Buraki, gotowane, Sól biała, Pieprz czarny</p> | <p>Kawa zbożowa 200g</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 50g (07)</p> <p>Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 30g (11)</p> <p>Masło ekstra 15g (07)</p> <p>Twarożek z jogurtem i koperkiem (30 g) 30g (07) Ser twarogowy (twaróg) chudy, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koper ogrodowy</p> |
| II śniadanie | <p>Pomarańcza 120g</p> <p>Dynia, pestki, łuskane 10g</p> | <p>Skyr waniliowy, jogurt typu islandzkiego 150g (07)</p> <p>Gruszka 135g</p> | <p>Jabłko 160g</p> <p>Dynia, pestki, łuskane 15g</p> |
| Obiad | <p>Kasza gryczana, gotowana 250g</p> <p>Eskałopki drobiowe 150g (01, 03) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i natką pietruszki 200g Kapusta kiszona, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny</p> <p>Zupa brokułowa 400g (07, 09) Brokuły, Włoszczyzna świeża, Ziemniaki, późne, Kości, wywar, Śmietana, 12% tłuszczu, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Przyprawa "Jarzynka", Czosnek, Sól biała</p> <p>Kompot z jabłek bez cukru 250g Woda, Jabłko</p> | <p>Ryż brązowy, gotowany 250g</p> <p>Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 150g (01, 03, 07) Mięso mielone z indyka, Śmietana, 12% tłuszczu, Jaja kurze całe, Cebula, Mąka pszenna, typ 500, Koper ogrodowy, Marchew, Kasza manna, Bułka tarta, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Mizeria z jogurtem greckim 200g (07) Ogórek świeży, Jogurt typu greckiego, Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiorek</p> <p>Zupa z fasolką, ziemniakami i mięsem z kurczaka 400g (08, 09) Woda, Ziemniaki, wczesne, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Fasola szparagowa, Mleko (mleczko) kokosowe (17-21% tłuszczu), Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Kostka warzywna bez glutaminianu sodu, Szczypiorek, Liście kolendry, świeże, Czosnek, Oliwa z oliwek, Sól biała, Kmin rzymski mielony, Papryka w proszku, Kurkuma mielona, Oregano suszone, Papryka ostra chili suszona, Pieprz czarny</p> <p>Kompot z wiśni bez cukru 250g Woda, Wiśnie</p> | <p>Ziemniaki, gotowane 250g</p> <p>Surówka z porów z jabłkami 150g</p> <p>Kompot owocowy (250 g) 250g Woda, Jabłko</p> <p>Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną 400g (09) Woda, Kostka warzywna bez glutaminianu sodu, Cukinia, Cebula, Kasza jagłana, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Kurkuma mielona</p> <p>Ryba po grecku pieczona 150g (04, 12) Dorsz, świeży, filety bez skóry, Marchew, Pietruszka, korzeń, Woda, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Ocet winny, Pieprz czarny, Papryka w proszku</p> |
| Podwieczorek | <p>Serek wiejski lekki 150g</p> <p>Słonecznik, nasiona, łuskane 10g</p> | <p>Surówka z białej rzepy i jabłka 150g Rzepa, Jabłko, Ogórek kiszony, Cytryna, Cebula, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy</p> | <p>Domowy twarożek grani z rzodkiewką, pomidorem i słonecznikiem 310g (07) Twarożek Domowy grani naturalny, Pomidor, Rzodkiewka, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek</p> |

| | środa 2023-11-22 | czwartek 2023-11-23 | piątek 2023-11-24 |
|-------------------|---|--|--|
| Kolacja | Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07) Pomidor 50g Polędwica sopocka 30g (01, 06, 07, 09) Hummus pomidorowy 30g Masło ekstra 15g (07) | Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07) Sałata lodowa 50g Polędwica sopocka 30g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07) Pasta jajeczna z koperkiem 50g (03, 07) Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu, Koper ogrodowy | Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01, 06, 07) Sałata 50g Ser żółty salami 30g (07) Masło ekstra 15g (07) Pasta jajeczna z koperkiem 50g (03, 07) Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu, Koper ogrodowy |
| II Kolacja | Kanapka wiosenna z warzywami i szynką drobiową 125g (01, 06, 07, 09) Chleb żytni razowy, Szynka z piersi kurczaka, Rzodkiewka, Sałata, Masło ekstra | Kanapka z masłem, szynką z piersi kurczaka, sałatą i papryką 90g (01, 06, 07, 09) Chleb żytni razowy, Papryka czerwona, Szynka z piersi kurczaka, Sałata, Masło ekstra | Kanapka z pastą warzywną 45g (01, 06, 07) Chleb żytni razowy, Pasta warzywna z grillowanym bakłażanem |
| Suma | E: 2367.96 B: 114.42 , T: 107.99 , W: 265.78 , | E: 2295.01 B: 111.12 , T: 77.3 , W: 313.51 , | E: 2218.5 B: 91.16 , T: 97.89 , W: 267.07 , |

Legenda alergenów

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z latożą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny