



## INFORMACJE DLA FIRM ZEWNĘTRZNYCH wykonujących prace na terenie PCZ Sp. z o.o.

### **1. Informacje dotyczące udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.**

Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. informuje, że cały personel medyczny posiada odpowiednią wiedzę i kwalifikacje do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. W przypadku zagrożenia życia i zdrowia należy wezwać lekarza/pielęgniarkę z najbliższej położonego oddziału. Na każdym stanowisku pracy znajdują się wykaz telefonów do poszczególnych komórek organizacyjnych, w tym gabinetów lekarskich i dyżurek pielęgniarskich.

Pracownicy, których stan zdrowia na to pozwala, proszeni są o udanie się na Izbę Przyjęć Szpitala, gdzie również świadczone są usługi w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

*Izba Przyjęć – Szpital w Malborku – tel. 55 6460 - 210  
Izba Przyjęć – Szpital w Nowym Dworze Gdańskim – tel. 55 2472 – 311*

W pozostałych placówkach należy zgłosić się do pielęgniarki koordynującej:

*POZ Malbork – pielęgniarka koordynująca tel. 55 617-14-27  
POZ Stegna - pielęgniarka koordynująca tel. 55 247-82-09  
POZ Ostaszewo – pielęgniarka koordynująca tel. 55 230-40-77*

### **2. Pracownicy wyznaczeni do wykonywania działań w zakresie zwalczania pożarów i ewakuacji pracowników.**

Główną osobą odpowiedzialną za podejmowanie działań i decyzji w zakresie zwalczania pożarów i ewakuacji pracowników we wszystkich lokalizacjach jest Prezes PCZ Sp. z o.o.

*Prezes – tel. 55 6460 – 264*

Pod nieobecność Prezesa PCZ Sp. z o.o. zadania te przejmuje:

*Inspektor ochrony przeciwpożarowej – tel. 692-451-543*

*oraz*

*Szpital w Malborku: lekarz starszy dyżurny – tel. 55 6460 - 210  
Szpital w Nowym Dworze Gdańskim: lekarz dyżurny – tel. 55 247-24-11*

### **3. Zagrożenia dla zdrowia i życia występujące na terenie PCZ Sp. z o.o. wraz z działaniami ochronnymi i zapobiegawczymi.**

Lp.	Zagrożenie	Działania ochronne/zapobiegawcze
1	Kontakt z krwią i innym materiałem potencjalnie zakaźnym ( w tym zakłucie igłą ). Choroby zakaźne.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Szczepienia ochronne.</li> <li>• Przestrzeganie terminowości badań profilaktycznych, uwzględniających to zagrożenie.</li> <li>• Stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawiczki, fartuchy).</li> <li>• Przestrzeganie opracowanych procedur przez personel PCZ Sp. z o.o.</li> <li>• Przestrzeganie restrykcyjnych zasad czystości i higieny w miejscu pracy.</li> <li>• Dezynfekcja powierzchni.</li> <li>• Zachowanie szczególnej ostrożności podczas prac na oddziałach szpitala.</li> </ul>
2	Zagrożenie epidemiologiczne (SARS-COV-2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stosowanie ochrony nosa i ust.</li> <li>• Częsta dezynfekcja dłoni.</li> <li>• Poddawanie się kontroli temperatury ciała.</li> <li>• Zachowanie bezpiecznej odległości (1,5-2 m), tam, gdzie ze względu na wykonywaną pracę, jest to możliwe.</li> <li>• Stosowanie środków indywidualnej ochrony biologicznej przy pracach na pododdziale COVID i w izolatoriach.</li> <li>• Szkolenia dotyczące bezpiecznego zakładania i zdejmowania środków indywidualnej ochrony biologicznej.</li> <li>• Zapewnienie pracownikom środków do dezynfekcji.</li> <li>• Ograniczenie dostępu do budynków szpitala.</li> <li>• Przestrzeganie procedur dotyczących stosowania środków ochrony i zabezpieczenia przed Sars-Cov-2</li> </ul>

3	Upadek na tym samym poziomie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowanie szczególnej ostrożności podczas przemieszczania się na terenie PCZ Sp. z o.o.</li> <li>• Stosowanie odpowiedniego obuwia (antypoślizgowa podeszwa, niski lub płaski obcas, obuwie kryte).</li> <li>• Zapewnienie dróg komunikacyjnych o równej nawierzchni lub wyraźne oznakowanie uskoków terenu.</li> <li>• Utrzymywanie porządku w pomieszczeniach i na drogach komunikacji wewnętrznej.</li> <li>• Zapewnienie odpowiednich wycieraczek do butów przy wejściach do budynków.</li> <li>• Niezwłoczne, bieżące usuwanie rozlanych płynów.</li> <li>• Korzystanie z poręczy.</li> </ul>
4	Upadek na niższy poziom	
5	Poślizgnięcie, potknięcie	
6	Uderzenie o nieruchome przedmioty	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Korzystanie z odpowiedniego i sprawnego sprzętu asekuracyjnego przy pracach na wysokości.</li> <li>• Badania lekarskie uwzględniające zagrożenia związane z pracą na wysokości.</li> <li>• Bieżące informowanie pracodawcy o zauważonych zagrożeniach.</li> </ul>
7	Uderzenie przez spadające przedmioty	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dbanie o porządek na miejscu pracy.</li> <li>• Usuwanie zbędnych przedmiotów.</li> <li>• Zabezpieczanie przedmiotów przed upadkiem z wysokości.</li> </ul>
8	Wypadek komunikacyjny, w tym uderzenie i potrącenie przez pojazdy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.</li> <li>• Zachowanie szczególnej ostrożności.</li> <li>• Stosowanie zasady ograniczonego zaufania w stosunku do innych użytkowników drogi.</li> </ul>
9	Porażenie prądem elektrycznym	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Okresowa kontrola instalacji elektrycznej.</li> <li>• Przestrzeganie przepisów dotyczących obsługi urządzeń elektrycznych.</li> <li>• Bieżąca kontrola stanu izolacji przewodów.</li> <li>• Wzrokowa ocena stanu gniazdek.</li> <li>• Sprawdzenie sprawności urządzenia przed rozpoczęciem pracy. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości wyłączyć urządzenie i powiadomić przełożonego.</li> <li>• Zakaz czyszczenia oraz wykonywania czynności konserwacyjnych przy urządzeniu podłączonym do zasilania.</li> </ul>
10	Wybuch butli z tlenem medycznym	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Właściwe oznakowanie miejsc przechowywania butli.</li> <li>• Przestrzeganie zakazu stosowania otwartego ognia w pobliżu butli z tlenem.</li> <li>• Zakaz palenia na terenie PCZ Sp. z o.o.</li> <li>• Pracownicy odpowiedzialni za transport butli z tlenem posiadają okresowe szkolenia z zakresu BHP dotyczące zasad bezpiecznego transportu i obsługi butli z tlenem medycznym.</li> <li>• Zawory butli zabezpieczone kołpakiem.</li> <li>• Butle z gazem zabezpieczone przed przypadkowym upadkiem.</li> </ul>

11	Pożar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapewnienie dostępności do sprzętu ppoż. zgodnie z przepisami.</li> <li>• Zapewnienie okresowych kontroli sprzętu ppoż. oraz instalacji przeciwpożarowej.</li> <li>• Zapewnienie zgodności obiektów PCZ z przepisami ochrony przeciwpożarowej.</li> <li>• Okresowa kontrola instalacji elektrycznej.</li> <li>• Zakaz palenia na terenie PCZ Sp. z o.o.</li> </ul>
12	Kontakt z substancjami chemicznymi (środki do dezynfekcji, substancje ropopochodne)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wzmoczona ostrożność.</li> <li>• Skuteczna wentylacja pomieszczenia.</li> <li>• Przestrzeganie zasad bezpiecznego używania środków.</li> <li>• Przestrzeganie zakazu stosowania otwartego ognia.</li> <li>• Zapoznanie się z kartą charakterystyki danej substancji chemicznej.</li> </ul>
13	Agresywne zachowania pacjentów lub członków ich rodziny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowanie dystansu w stosunku do negatywnych emocji agresywnej osoby.</li> <li>• Zachowanie szczególnej ostrożności podczas czynności wykonywanych w pobliżu agresywnej osoby.</li> </ul>

#### **4. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu (pożar, awaria, inne zagrożenie).**

- Pracownik, który stwierdził wystąpienie awarii zawiadamia o tym natychmiast odpowiednie służby oraz wyznaczonego koordynatora ds. BHP.
- W przypadku zagrożenia życia ludzkiego, osoba będąca bezpośrednio na miejscu zdarzenia zobowiązana jest do udzielenia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej. Niezależnie od tego wzywa osobę przeszkoloną do udzielenia pierwszej pomocy i / lub odpowiednią służbę ratowniczą.
- Wypadek przy pracy należy zgłosić niezwłocznie bezpośrednio przełożonemu oraz Inspektorowi ds. BHP. Wypadek może zgłosić każdy pracownik.

Inspektor BHP – Magdalena Zieniewicz – tel .55 6460-222

- W razie wystąpienia sytuacji awaryjnej wszyscy zobowiązani są do realizowania poleceń wydawanych przez koordynatora akcji ratowniczej.
- Należy zachować spokój, nie zbliżać się do miejsca zagrożenia i nie blokować dojazdu pojazdom specjalnym.
- Kierunek ewakuacji do wyznaczonych miejsc zarządza koordynator akcji ratowniczej.

- Zabrania się przemieszczania w kierunku przeciwnym do kierunku ewakuacji.
- Zabrania się dokonywania jakichkolwiek czynności mogących wywołać panikę.
- Niedopuszczalne jest zatrzymywanie się lub tamowanie ruchu.

## 5. Ogólne zasady bezpieczeństwa.

Pracownikom firm zewnętrznych świadczących usługi na terenie PCZ Sp. z o.o. zabrania się wnoszenia i spożywania na terenie PCZ Sp. z o.o. alkoholu i napojów alkoholowych, narkotyków i innych środków odurzających.

Na terenie PCZ Sp. z o.o. obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu i papierosów elektronicznych.

Jeżeli wstęp do danej komórki organizacyjnej wymaga używania środków ochrony indywidualnej, należy je założyć.

Każdy pracownik zobowiązany jest do zachowania czystości i porządku wokół swojego stanowiska pracy.

### Stosowane oznaczenia:



Niebezpieczeństwo porażenia prądem elektrycznym



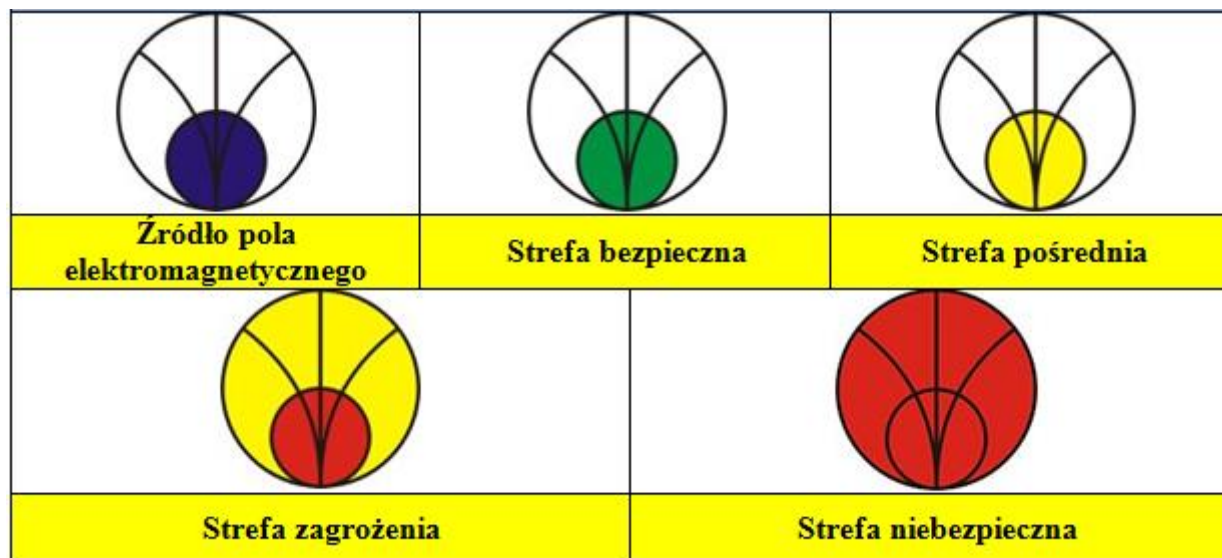
Skazanie biologiczne (materiał zakaźny)



Promieniowanie jonizujące (rentgenowskie)



Nakaz stosowania kombinezonu ochronnego



Oznakowanie źródeł pól elektromagnetycznych i stref ochronnych



Oznaczenia substancji chemicznych

## **6. Omówienie wymagań dotyczących Zintegrowanego Systemu Zarządzania.**

Wszystkie firmy zewnętrzne współpracujące z PCZ Sp. z o.o. w Malborku świadczące usługi na różnych szczeblach są zobowiązane do przestrzegania procedur i standardów dotyczących zintegrowanego systemu zarządzania oraz wszystkich procedur obowiązujących na terenie PCZ Sp. z o.o.

### **ZASADY OGÓLNE**

Przed przystąpieniem do realizacji prac zleconych przez Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z .o.o. firma zewnętrzna ma obowiązek zapoznać się z Polityką Zintegrowanego Systemu Zarządzania (dostępna na stronie: [www.pcz.net.pl](http://www.pcz.net.pl) )

Zewnętrzny dostawca wyrobów / usług ma obowiązek umożliwić na żądanie Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z .o.o. przeprowadzenie auditu wykonywanych prac na zgodność z przyjętymi zasadami.

W przypadkach wątpliwych i nieokreślonych w niniejszych Zasadach należy zwracać się do wyznaczonego przedstawiciela Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z .o.o.

### **ZASADY ŚRODOWISKOWE**

Zewnętrzny dostawca wyrobów i usług jest zobowiązany przestrzegać wymagań systemu zarządzania środowiskowego ISO 14001, a w szczególności:

- przestrzegać wymagań prawnych ochrony środowiska w zakresie zleconych prac
- zmniejszać uciążliwość dla otoczenia swojej działalności związanej z realizacją zleconych prac
- minimalizować ilość powstających odpadów
- postępować z wytworzonymi odpadami w sposób zapewniający ochronę życia i zdrowia ludzi oraz ochronę środowiska zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawnymi w tym zakresie
- utrzymywać teren prac w należyтым porządku i czystości, minimalizować zużycie nośników energii i surowców naturalnych
- informować wyznaczonego pracownika Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o.o. o zaistniałych sytuacjach niebezpiecznych i awariach, które mogą mieć wpływ na środowisko.

Zewnętrznemu dostawcy wyrobów i usług **nie wolno**:

- magazynować żadnych substancji mogących zanieczyścić powietrze atmosferyczne, wodę, glebę, a w przypadku, gdy substancje te służą do realizacji zleconych prac, szczegóły ich magazynowania i stosowanie należy uzgodnić z wyznaczonym przedstawicielem Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z .o.o.
- myć pojazdów na terenie PCZ Sp. z o.o.

- myć sprzętu w miejscach niedozwolonych (ewentualne miejsce należy uzgodnić z wyznaczonym pracownikiem)
- spalać odpadów
- wylewać jakichkolwiek substancji do wód, gleby lub kanalizacji.

## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

W przypadku, gdy na terenie i obiektach Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o.o. są jednocześnie w tym samym czasie wykonywane prace/usługi przez innych pracodawców, taki pracodawca wspólnie z Powiatowym Centrum Zdrowia Sp. z .o.o. ma obowiązek wyznaczyć Koordynatora ds. BHP sprawującego nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy wszystkich osób pracujących na tym samym terenie. Zewnętrzny dostawca wyrobów i usług jest zobowiązany przestrzegać wymagań systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy ISO 45001, a w szczególności:

- przestrzegać wymagań prawnych bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie zleconych prac, szczególnie wynikających ze specyfiki działalności Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z .o.o. ( w tym zagrożeń mikrobiologicznych),
- niezwłocznie poinformować wyznaczonego wspólnie z powiatowym Centrum Zdrowia Sp. z .o.o. koordynatora ds. BHP o wypadkach przy pracy i zdarzeniach potencjalnie wypadkowych, które miały miejsce na terenie Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o.o.
- przeprowadzić ocenę ryzyka zawodowego z uwzględnieniem specyfiki Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o.o.
- wyposażyć swoich pracowników, jeśli jest to uzasadnione, w odzież roboczą oraz w środki ochrony indywidualnej i zbiorowej,
- organizować prace swoich pracowników w sposób spełniający zasady bezpiecznej pracy,
- powiadomienia swoich pracowników o możliwych zagrożeniach związanych z wykonywaniem przez nich prac na terenie Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o.o. oraz o działaniach ochronnych i zapobiegawczych względem tych zagrożeń.

Zewnętrznemu dostawcy wyrobów i usług **nie wolno** dopuścić do pracy pracownika, który:

- nie posiada aktualnych badań lekarskich na dane stanowisko pracy
- nie odbył wymaganych szkoleń z zakresu BHP
- nie posiada wymaganych środków ochrony indywidualnej
- nie został zapoznany z zagrożeniami dla życia i zdrowia wynikających ze specyfiki działalności PCZ Sp. z .o.o.
- nie posiada odpowiednich kwalifikacji zawodowych na wykonywanie określonych prac.